

# 部落長老攜手師生共學 「義」家人傳承文化美食

2020-10-20 分類：校園新聞

f Share

義守大學「營養學系」14日舉辦一場別開生面的飲食文化交流活動，邀請屏東長治百合園區的魯凱族部落近30人，前往醫學院校區互動交流，雙方互相貢獻所學，一起動手做、開心獻唱，除了培育社區營養師所需的文化敏感度，也藉此讓原民的飲食文化得以獲得傳承與保留，展現大學社會責任實踐計畫（USR）的重要精神。

當天活動中，魯凱部落督姑達拉巴洋師母帶領1位老師與7位助教，指導大學生和年輕的魯凱族人一起製作原住民風味餐「吉拿富」和「阿拜」；而義大方面，也安排賴苡汝和黃鈺婷老師率領學生製作養生活力餐，彼此分享知識。

利用餐點製備前空檔，賴苡汝老師傳授「預防食物中毒五要原則」，並提供蘋果、芭樂和香蕉等水果做為有獎徵答贈品，來自部落的長輩們熱情參與，興奮搶答；當合力完成「阿拜」時，長輩們還捨不得馬上下鍋煮，而是一定要與小組、全體合照，留下足夠的紀念後才願意放手，這些舉動讓師生感受「長輩們好可愛」！

此外，義大「物理治療學系」老師黃文妮與同學也帶領魯凱長輩參觀骨科專業教室，並傳授簡單的肌肉痠痛舒壓按摩法；午休時光，「營養系」學生、音樂人集成社攜手演出多首曲目，增添用餐時的美妙氛圍，部落長輩們直說「太開心了」，強調大學生的青春活力深深觸動他們心中的熱情，「今天一下子年輕了十歲！」

為感謝義大師生用心的準備，長輩們也即興獻唱，秀出原民特有的歡呼，展現真性情；活動最後，吉露文健站長輩們獻唱「我們都是一家人」，場面溫馨，依依不捨之情溢於言表。



「營養系」邀請百合部落長輩一起製作餐點，開心共學。（義守大學提供）



部落長老感受到師生青春活力，表示年輕了好多歲。（義守大學提供）



用餐時間特別安排學生音樂演出，熱鬧全場氣氛。（義守大學提供）