

南瓜點心巧變化 營養 + 健康Plus

2020-11-16 分類：校園新聞

f Share

當許多人開始在討論是否該過萬聖節時，義守大學「營養學系」、「健康管理學系」與學務處課外活動組以創意發想，善用節慶效應，攜手舉辦「打卡就送南瓜點心」活動，吸引許多同學前來觀賞，熱鬧非凡。

「營養系」師生親手製作南瓜馬芬、南瓜餅乾與南瓜濃湯，提供參與者領取，同學們也應景戴上巫婆帽、拿起打卡板與手持南瓜棒，開心合照打卡；會場同時也放置各式觀賞用南瓜、營養價值介紹與料理海報等供同學觀賞，並進行知識問答，答對了可領取一份金瓜炒米粉，好玩又好吃。

該活動負責人「營養系」老師賴苡汝表示，此次邀請「健管系」主任廖梨伶與「營養系」老師黃鈺婷共同籌畫，將低熱量點心的實作課程，結合學務處美感教育及兩個系學會的社團活動，把營養、健康專業和節慶串聯一起，鼓勵跨域合作，蹦出新火花。



義大「營養系」與「健管系」師生攜手舉辦節慶活動，吸引許多同學前來參與。（義守大學提供）



同學們完成一份份的南瓜濃湯，合作無間。（義守大學提供）