

## 畢業生 2 「營養系」戴憲君 榮獲大專優秀青年

2020-06-05

課外活動為大學生涯中重要的一環，義守大學「營養學系」的戴憲君同學，積極改變社團風氣，創新經營模式，同時兼顧學業與社團，榮獲「109年大專優秀青年」殊榮。

為了增加系上同學的凝聚力，戴憲君同學挺身接下「營養系」系學會會長職務，將系會資料全數雲端化，增設多樣官方社群頻道，不定期發送社團資訊、活動影片等，提高畢業的學長姐與新生在網路上搜尋系所資訊的便利性；而在她的推動下，系學會在107年度社團評鑑中榮獲甲等。

除了改變系學會經營模式，喜歡設計的戴憲君，親自參與製作系服、活動海報等，增加同學間的歸屬感；她相當要求系學會幹部的時間控管、課業與社團需並重，認為在系學會中能學到許多課堂中學不到的技能，尤其是溝通，「如何表達想法很重要。」

從高中就熱愛排球的戴憲君，上大學後投入系上排球隊，從不缺席的她，在學姐的推薦下當上隊長，為了增加實戰經驗，她鼓勵隊員們多參加校外比賽，在球場上也不吝傳授技巧，合作爭取好成績。

此外，戴憲君曾帶著學弟妹一同參與「營養學年會暨學術研討會」，在會場上展示、宣傳義大「營養系」特色；她指出，系上除了基本的營養師證照，也提供餐飲相關認證，而「營養就是生活中的一部分」，由於就讀「營養系」，在平日更懂得替家人把關飲食，促進身心健康。



「營養系」戴憲君同學榮獲「109年大專優秀青年」殊榮。（義守大學提供）



戴憲君（右二）帶著學弟妹一起參與研討會，在會展中宣傳義大「營養系」特色。（義守提供）



擔任系學會會長時，戴憲君（右二）籌辦許多活動，提升凝聚力。（義守大學提供）