

農村溫暖再現 義守大學深耕臺南後壁 實踐大學社會責任

2023-12-07 分類：校園新聞

f Share

臺南市後壁區是臺灣冠軍米的產地，也是火紅偶像劇的拍攝地，小農村成為全國知名景點。後壁區農會乘勢將農村發展與老齡樂活結合，重整閒置的菁寮公糧倉庫，改建為「步穀」農創館暨綠色照顧站，除了邀請民眾體驗農村風情，更與義守大學共同簽訂綠色照顧站高齡者照顧班USR合作意向書，由「醫學院」與「觀光餐旅學院」攜手合作，為後壁區長者進行健康評估以及設計創意綠色菜單，義守大學師生走進社區，藉教育研發能量綻放農村的精彩。

後壁區的居民以長者居多，義守大學透過USR計畫，結合醫學院與觀餐學院跨院系出擊，護理系從基本的照護能量挹注開始，提供長輩健康測量、衛教講座、帶動健康操活動、手工藝製作等；護理系大四的邱振揚表示，大家走進社區與長輩互動，將在校所學的專業，以淺顯易懂的表達方式讓長者瞭解正確的衛教知識，相當有成就感。護理系帶隊老師江純瑛說，學生將專業融合活動服務內容，將最好的醫療服務帶給社區居民，也對護理學生的專業發展和未來職涯奠定良好的基礎。

此外，營養系、餐旅系與廚藝系與校外廚師合作，以後壁區的在地食材，設計三套日式創新綠色餐食，提供綠色照顧站長輩享用。營養系學生更透過桌遊活動與長輩拉近距離，並從中傳達如何吃的健康與營養。餐旅系、廚藝系學生介紹綠色飲食並教導長者口布摺疊、製作芭樂檸檬果汁及土耳其咖啡，一連串的精彩活動，都讓後壁區長輩們吃得健康也玩得開心。後壁區農會總幹事林怡欽表示，很感謝義守大學師生藉由教育的能量活化農村精彩，讓在地長輩們收穫滿滿。

營養系大三的翁百辰說，藉實體活動培養獨立解決困難的能力，更為畢業後的職場挑戰做好準備。營養系老師鄭瑋宜表示，透過USR計畫讓理論與實務結合，將營養知識生活化，對在地長者來說，更是透過遊戲體驗潛移默化健康的知能，非常有意義。餐旅系老師簡君倫也說，USR計畫讓學術界、業界與社區交流共學成長，在每一場活動中，驗收考驗學生所學專業知識以及實作應變能力。義守大學肩負大學社會責任，讓學子走入社區深耕情感，從專業的角度與年輕世代的力量，讓傳統農村展現活力新風貌。



義守大學跨院系攜手合作前進臺南後壁區，藉教育研發能量綻放農村的精彩(照片來源：義守大學提供)。



護理系為長者進行健康評估，將正確的衛教知識，以淺顯易懂的方式傳遞給在地居民(照片來源：義守大學提供)。



營養系以桌遊互動方式，向社區長者宣導均衡飲食的概念(照片來源：義守大學提供)。



餐旅系使用後壁區的在地食材，與長者動手製作芭樂檸檬果汁，讓他們不僅玩得開心也吃得健康(照片來源：義守大學提供)。