

# 跨域整合力量大 義守大學醫學院與觀餐學院 把健康帶入獅山社區

2024-08-08 分類：校園新聞

f Share

讓大學生前進社區、走出戶外，學習面對與解決問題的能力，同時親近腳下的土地產生認同感；過去義守大學運用校內9大學院的跨域整合，為協助社區發展投入資源與人力，像是「醫學院」營養學系、護理學系，攜手「觀光餐旅學院」餐旅管理學系，並帶領旗美高中的學生，一起前進美濃獅山社區，針對在地客家長輩族群的飲食習慣，推動執行大學社會責任實踐基地(USR HUB)之「客食安康綠樂齡」計畫，分別為社區長者進行體位測量、衛教講座、日常餐食評估，並設計符合地方特色餐盒。

高雄市美濃區有近九成的居民是客家人，在飲食習慣上偏好高鹽、高脂、高糖的重口味食物，加上當地人口老化指數逐年攀升，基於促進健康老化及活躍老化的理念，營養系學生透過課程「膳食設計與管理實驗」及「團體膳食與管理實驗」的學習成果，根據地區人口結構、飲食習慣與慢性疾病盛行率的資料，運用地農產品水蓮、敏豆、小番茄、蘿蔔以及客家特色瓶條等，設計日式健康餐盒；護理系學生負責測量長者體位，利用帶動活動及遊戲，提醒長輩注意代謝症候群對身體健康及生活品質之影響。另外，餐旅系學生為長輩沖泡美味的咖啡、製作特調西西里飲料，讓長輩在愉快的氛圍中進餐。

參與活動的玉霞婆婆表示，很開心有年輕世代的學生到社區，營養系準備的日式客家餐點，口感吃起來很清爽沒負擔，非常驚豔。獅山社區發展協會理事長鍾淨卉感謝義守大學將教學資源跨域整合帶入社區，陪伴長輩共度美好時光。醫學院副院長陳麗琴表示，義守大學學生在所屬集團醫療體系的支持下，實習與就業皆深具優勢，除另外，營養系團隊擁有豐富執行大學社會責任實踐計畫的經驗，不論對原民部落或偏鄉社區的營養觀念宣導，都帶領學子一起推動，走進社區，連結在地，從心出發回饋社會。

營養系大二的王淑柔指出，活動過程中找出問題並思考解決方法，有助於未來在職場上解決問題的能力。同樣大二的吳湘婷說，透過活動可以培養同理心，進而以長輩能理解的方式傳遞正確的營養觀念，這是很好的經驗。營養系老師方麗雯表示在計畫的執行過程中，讓學生能夠將理論與實務結合，不同學系學生的互相配合與協助，團隊合作提升彼此現場應變能力，這樣的活動對參與的學生與在地居民，都成為最直接的受惠者。



義守大學營養系、護理系與餐旅系跨域團隊，帶領旗美高中學生，前進美濃獅山社區，推動大學社會責任實踐基地(USR HUB)之「客食安康綠樂齡」計畫(照片來源：義守大學提供)。



義守大學師生攜手為社區長者客製符合地方特色以及口味清爽健康的餐盒(照片來源：義守大學提供)。



義大學子將理論與實務結合，透過遊戲活動，教導長輩正確的衛教觀念(照片來源：義守大學提供)。