

營養教育不無聊 義大營養系推動「我的餐盤」桌遊

2021/1/20 下午 03:39:05 Campus編輯室

[分享至Facebook](#)

[分享至Google+](#)

[分享至Twitter](#)

[分享至Weibo](#)

[分享至line](#)



義守大學營養系師生共同開發出「全盤掌控」桌遊。(義守大學提供)

義守大學營養學系長期投入國中、小校園營養教育推廣，自107年開始透過融入多樣性計畫，將「我的餐盤」主題導入至不同的營養教育活動中，秉持寓教於樂、傳遞營養知識的同時，也可以很活潑有趣，受到學童們熱烈回響。



義守大學營養學系將「我的餐盤」主題導入至不同的營養教育活動中。(義守大學提供)

營養系持續規劃「我的餐盤」主題，並於玉田國小、深水國小、燕巢國小、安招國小進行推廣，近期更在109年度教育部「大學社會責任計畫 (USR)」的補助下，師生共同發揮想像力與創意，從學童的角度思考，進一步開發出「全盤掌控」桌遊，研發過程經歷不斷的開會、磨合，在各方絞盡腦汁的努力下，方能把產品做到最好。



義守大學營養系嘗試將桌遊設計商品化並首次與專業桌遊公司合作。(義守大學提供)

活動總召集人林妤諺同學認為藉由桌遊設計，除了推動運用卡牌將「我的餐盤」、份量等概念傳達出去外，與廠商溝通過程中，也學到不是所有事都有標準答案，需站穩立場並相信專業。參與設計的胡慈毓同學分享，當看到桌遊產品出爐時，非常感動，彷彿自己的孩子一樣寶貴，十分雀躍。

帶領團隊的營養系老師鄭瑋宜表示，嘗試將桌遊設計商品化並首次與專業桌遊公司合作，所開發出的產品將持續應用至營養教育推廣上。「我的餐盤」所有構想及創意均源自於學生的腦力激盪，勾勒基本雛型後，再由桌遊公司接手，進行美編與後續產品印製。鄭老師再指出，未來將發展遠端教學，透過影片直播或線上遊玩的形式，突破時空限制，達成全方位營養教育推廣目標。